

Schreibort - Grenzlandgalerie

Der Schreibort für die Präsenzseminare ist die Grenzlandgalerie in Tindaya - direkt unterhalb des Monumentos de Unamuno.

Calle Montana Quemada 1
35649 Tindaya

0049 177 61 27 904 - Ike Sprenger
0034 647 56 05 02 – Uwe Weber

Gerne schicke ich Euch unseren Standort zu.



Online Seminare

Die Organisation der online Seminare besprechen wir ausführlich telefonisch oder per E-Mail.

coaching@ikesprenger.de

0049 177 61 27 904

Weitere Themen des Schwerpunkts Persönlichkeitsstärkung durch Schreiben

- ✚ Schreiblust - Einladung zum Mitschreiben
- ✚ SchreibKunst – Bilder als Ausdruck der Seele
- ✚ SchreibMeditation – Die Insel der Stille
- ✚ Chakrenreise – 7 Wochen durch die Welt der Chakren
- ✚ Der alternative Adventkalender
- ✚ Raunächte bewusst gestalten
- ✚ Bildsprache Tarot
- ✚ Sternkreiszeichen als Schreibanlass

Kontakt:

Ike Sprenger

Intensivseminare. Kleingruppen.

Einzelcoaching.

0049 177 / 6127904

coaching@ikesprenger.de

www.ikesprenger.de

Start des Workshops nach persönlicher
Absprache

Teilnahmebeitrag 50,00 € für
Einzelpersonen, für Paare zusammen 80,00
€, bei Gruppenanmeldungen 40,00 € pro
Person.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.

Anmeldungen an:

coaching@ikesprenger.de

0049 177 61 27 904



Ike Sprenger

**Persönlichkeitsentwicklung.
Coaching. SchreibCoaching.**

SchreibKunst Bilder als Ausdruck der Seele



**Tages-Workshop für Einzelne,
Freundespaare und Kleingruppen
„on demand“ (auf Abruf)**

**Start des Workshops nach
Wunsch**

SchreibKunst

Bilder als Ausdruck der Seele Einladung zum Mitschreiben

Im SchreibCoaching arbeiten wir mit Assoziationen und Wortbildern aus unserem Unbewussten.

Zugang zu unserem Unbewussten können wir auf unterschiedliche Weise erhalten. Je einfacher der Zugangsweg ist, desto schneller kommen wir in Kontakt.

Ausgangspunkt unseres Schreibens sind die Bilder des Künstlers Edi Mann.

Durch assoziatives Schreiben zu den Bildern lassen wir unser Unbewusstes zu Wort kommen, das sich durch die anschließende Bearbeitung und Gestaltung des Textes mit dem bewussten Verstand verbindet.

Bilder als Sprache des Unbewussten weisen den Weg, das zu verwirklichen, was uns am meisten entspricht. Das Schreiben zu Bildern macht Freude und bringt – oft überraschende – Einblicke ins eigene Empfinden und Erleben.

Der Ablauf konkret

1. Schritt: Bildauswahl

Alle wählen das Bild aus, das sie oder ihn aktuell am meisten anspricht.

2. Schritt: Schreiben zum ausgewählten Bild

Wir schreiben 5 - 10 Minuten unzensiert zum ausgewählten Bild, ohne den Stift abzusetzen. Die Texte werden vorgelesen und die anderen Gruppenmitglieder sowie die Leitung geben ein positives Feedback.

3. Schritt: Interpretation und Fazit

Alle wählen die für sie wichtigsten Aspekte aus ihrem Text und dem Feedback der Anderen aus und bestimmen ihr Tagesthema.

4. Schritt: Schreiben zum Thema

Wir schreiben zu Euren jeweiligen Tagesthemen. Zu diesen Texten gibt es ein erneutes Feedback und die wichtigsten Aspekte werden für jede/-n herausgearbeitet.

5. Schritt: Verarbeitung in literarische Formen

Durch die literarische Formgebung schaffen wir Distanz zu unserem Thema und stellen es zur Betrachtung vor uns hin. Wir aktivieren sozusagen unsere inneren Beobachter/-innen, die die Themen und Aussagen unserer Texte dann interpretieren können.

6. Schritt: Abschluss

Alle wählen ihr wichtigstes Stichwort aus dem Gesamtprozess aus. Zu den Stichworten wird ein Gemeinschaftstext geschrieben.

Mein Angebot

Je nach Bedarf schreibt Ihr ausschließlich mit mir allein, mit Freund/-innen und/oder auch mit einer Partner/-in.

Dies kann sowohl in Präsenz geschehen als auch online.

Die Seminarform on demand

Wann Du / Ihr mit dem Schreibworkshop starten wollt, verabreden wir nach Deinen / Euren Bedürfnissen.

Der Präsenzworkshop umfasst:

-  2,5 Stunden für einzelne und Paare
-  3 - 5 Stunden für Gruppen, je nach Gruppengröße.

Ich freue mich auf ein gemeinsames Schreiben.

Eure Ike Sprenger

Aktuelle Veröffentlichungen bei BoD:

Ike Sprenger

Ein Dutzend Orte und ihre Zeitgeister, 2022

Eine Reise durch die Welt der Chakren, 2023

SchreibLust - Einladung zum Mitschreiben, 2024

SchreibKunst – Bilder als Ausdruck der Seele, 2024

NomadIn des Sommers - Eine Lebensreise, 2024

SchreibMeditation – Die Insel der Stille, Bod 2025