Aktuelle Veröffentlichungen:

Ike Sprenger

Ein Dutzend Orte und ihre Zeitgeister, BoD 2022

Eine Reise durch die Welt der Chakren, BoD 2023

SchreibLust - Einladung zum Mitschreiben, BoD 2024

Nomadin des Sommers - Eine Lebensreise, BoD 2024

SchreibKunst – Bilder als Ausdruck der Seele, BoD 2024

SchreibMeditation – Die Insel der Stille, Bod 2025

Anmeldung

Start der Reise nach persönlicher Absprache.

Teilnahmebeitrag für 7 Wochen Impulse zum Schreiben, Nachsinnen und Feedback: Einzelpersonen 125,00 €, Paare zusammen 200,00 €, Gruppenanmeldungen 80,00 € pro Person.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.

Anmeldungen an:

coaching@ikesprenger.de

Weitere Themen des Schwerpunkts Persönlichkeitsstärkung durch Schreiben

- Schreiblust Einladung zum Mitschreiben
- SchreibKunst Bilder als Ausdruck der Seele
- SchreibMeditation Die Insel der Stille
- Chakrenreise 7 Wochen durch die Welt der Chakren
- Der alternative Adventkalender
- ♣ Schreiben als Kraftquelle
- ♣ Raunächte bewusst gestalten
- Bildsprache Tarot
- Sternkreiszeichen als Schreibanlass.

Kontakt: I.K.E.

Intensivseminare. Kleingruppen. Einzelcoaching.

Ike Sprenger 0049 177 / 6127904

coaching@ikesprenger.de
www.ikesprenger.de



Ike Sprenger

Persönlichkeitsentwicklung. Coaching. SchreibCoaching.

Chakrenreise
Sieben Wochen durch die
Welt der Chakren



Wöchentliche Impulse zu den einzelnen Chakren "on demand" (auf Abruf)

Start der Reise nach Wunsch

Reise durch die Chakren

Liebe Freund/-innen, Kolleg/-innen, Interessierte,

Ich lade Euch herzlich dazu ein, mit mir sieben Wochen durch die Welt der Chakren zu reisen, mit ihren Themen und Energien, ihrer Kraft und auch eventuellen Blockaden.

Was sind die Chakren

Chakren sind Energiewirbel - Räder - in unserem Körper, die wie ein Filtersystem funktionieren.

Sie filtern die auf uns einströmenden Energien und lassen - wenn sie ausgeglichen sind - nur die Energien in unser System, die gut für uns sind.
Sind unsere Chakren geschwächt, z.B. durch Stress, Gewalt, Krankheit, Umweltverschmutzung, Ängste, Konflikte, Glaubenssätze funktionieren diese Filter nicht mehr so gut. Wir laufen in Gefahr, uns auf Negatives einzuschwingen.

Die bewusste Verbindung mit den Chakren hilft uns, unsere Schwingungen auszubalancieren und damit unser inneres Gleichgewicht wieder herzustellen.

Mein Angebot

Ich biete Euch an, uns jeweils eine Woche mit einem Chakra zu beschäftigen. Dazu schicke ich Euch neben Kurzinformationen wöchentlich einen bunten Strauß an Impulsen zu: Übungen, um mit dem jeweiligen Chakra in Kontakt zu kommen und es zu stärken, sowie diverse Anregungen zum Schreiben und/oder zum Malen.

Gerne können wir uns bei Bedarf und Lust miteinander austauschen.

Die Seminarform on demand

Online Seminare

Wie, wann und wie viel Du von den Impulsen umsetzen möchtest, bestimmst Du.

Du kannst den Workshop als 7-wöchige Intensivphase nutzen und startest, wenn es Dir zeitlich am besten passt.

Du kannst aber auch jeden anderen Rhythmus wählen: täglich, 1 x im Monat oder 14-tägig, ganz wie Du es möchtest. Ich schicke Dir die Impulse auf Abruf zu.

Du kannst die Impulse für Dich allein, mit anderen oder auch mit mir umsetzen. Wähle Deine Form nach Deinem Geschmack. Du kannst dich mit einer Freundin, einem Freund vor Ort verabreden und gemeinsam reisen. Wenn ihr Euch zu zweit anmeldet, kostet das Seminar 200,00 € für beide zusammen, ab drei Personen 80,00 € pro Person.

Ich freue mich auf jeden Fall mit Dir / Euch zu reisen, denn ich reise immer mit. Eure Ike Sprenger

Schreibort - Grenzlandgalerie

Der Präsenzworkshop umfasst 7 Termine im Umfang von:

4 2,5 Stunden für einzelne und Paare

♣ 3-5 Stunden für Gruppen, je nach Gruppengröße.

Der Schreibort ist die Grenzlandgalerie in Tindaya - direkt unterhalb des Monumento de Unamuno.

Calle Montana Quemada 1 35649 Tindaya 0049 177 61 27 904 - Ike Sprenger 0034 647 56 05 02 - Uwe Weber

Gerne schicke ich Euch unseren Standort zu.

coaching@ikesprenger.de 0049 177 61 27 904 www.ikesprenger.de